



Hoffnung ist nicht die Überzeugung, dass etwas gut ausgeht, sondern die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht.

Vaclav Havel



Unsere Treffen

Jeden 2. Samstag im Monat um 14 Uhr

in den Räumen der Diakonie

In Bad Hersfeld, Kaplangasse 1

Bitte vorherige telefonische Kontaktaufnahme

Heike Spörer

0151 / 20733780

oder 06678 / 526

Ruth Draude

06624 / 1730

Email: Elternkreis.Hef-Rof@web.de

Homepage:

<https://elternkreis-bad-hersfeld-rotenburgf.jimdosite.com/>

gefördert durch:

 **KNAPPSCHAFT**
für meine Gesundheit!

Eltern- und Angehörigen Selbsthilfe

Drogen
Mediensucht
Alkoholsucht
Spielsucht



Elternkreis für suchtgefährdete und
suchtkranke Söhne und Töchter



Hat sich Ihr Kind oder Angehöriger verändert?

- ▶ vernachlässigt Schule oder Ausbildung
- ▶ zieht sich von Familie, Freunden und Hobbys zurück
- ▶ plötzliche Stimmungsschwankungen und Wutausbrüche nehmen zu
- ▶ Wesensveränderung
- ▶ Geldmangel
- ▶ andere Freundschaften
- ▶ immer sind die Anderen Schuld
- ▶ und wir haben ja sowieso keine Ahnung, was ab geht ...

Wer sind wir?

Wir

- ▶ sind eine offene Selbsthilfegruppe von betroffenen Eltern und Angehörigen
- ▶ wissen wie schwer es ist über das Thema zu sprechen und sich Jemandem anzuvertrauen
- ▶ hören zu und verstehen
- ▶ helfen und unterstützen uns gegenseitig
- ▶ tauschen Erfahrungen und Informationen aus
- ▶ wir lernen voneinander wie wir mit dem Süchtigen und der Sucht umgehen
- ▶ wissen, dass die Hilflosigkeit und Angst eine Familie zerstören kann
- ▶ suchen gemeinsam nach Lösungen
- ▶ wissen, dass es so nicht weitergehen kann
- ▶ wollen raus aus der Isolation

Was bieten wir?

Sie finden bei uns Verständnis für Ihre Sorgen, Nöte und Verzweiflung

Sie knüpfen Kontakte, um sich mit Gleichgesinnten auszutauschen

Wir helfen Ratlosigkeit und Ängste durch den Austausch von Erfahrungen und Informationen zu überwinden

Wir klären auf, wie wir mit Süchtigen umgehen und was Sucht bedeutet

Sie erhalten Informationen über Hilfsmöglichkeiten, behördliche und rechtliche Angelegenheiten

Sie haben die Möglichkeit an Seminaren und Vorträgen unter qualifizierter Leitung teilzunehmen

Sie lernen Ihre eigenen Wünsche und Bedürfnisse wahrzunehmen und gewinnen wieder Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein zurück

Unser Ziel ist es:

„Auf uns acht zu geben“