

# Online-Selbsthilfen auf einen Blick

## Baden-Württemberg

### Elternselbsthilfe Online suchtgefährdeter und suchtkranker Töchter und Söhne

Elternkreisleiterin: Inge Schmidtke-Tiefenbach

Telefon: [0178 / 3058429](tel:01783058429)

oder: [0170 / 5561740](tel:01705561740)

Mail: [info@elternselbsthilfe-online.de](mailto:info@elternselbsthilfe-online.de)

Website: [www.elternselbsthilfe-online.de](http://www.elternselbsthilfe-online.de)

[Flyer bzw. Informationen](#)

## Berlin & Brandenburg

### Charlottenburg-Wilmersdorf

3. Donnerstag im Monat **online** 19:15 bis 21:00 Uhr

Elternkreisleiterin: Sandra Carbonell

Telefon: [0171 / 8842825](tel:01718842825)

Mail: [sandra.carbonell@ekbb.de](mailto:sandra.carbonell@ekbb.de)

Website: [www.ekbb.de](http://www.ekbb.de)

### Online EK Steglitz-Zehlendorf

1. und 3. Mittwoch im Monat **Online über Zoom** 19:00-21:00 Uhr

Elternkreisleiterinnen: Anja Arnold und Gesine Böhringer

Website: [info@ekbb.de](mailto:info@ekbb.de)

### Alle Bezirke Online über Zoom

Jeden letzten Mittwoch im Monat ab 18:00 Uhr

Elternkreisleiter: Sebastian Roth und Aaron Moed

Anmeldung über [info@ekbb.de](mailto:info@ekbb.de)

### Brandenburger Online-EK

Auf Anfrage

Anmeldung: [info@ekbb.de](mailto:info@ekbb.de)

## Hessen

### Elternkreis suchtgefährdeter und suchtkranker Jugendlicher und Erwachsener

Elternkreisleiter: Erwin Gieg · Stellvertreter: Ludolf Kirschner

SUCHTHILFEZENTRUM (Caritas) · Wilhelm-Glässing Straße 15-17 · 64293 Darmstadt

Telefon: [0176 / 32077401](tel:017632077401) (Mo-Fr 17:00 -19:30 Uhr)

Mail: [elternkreis.darmstadt@yahoo.com](mailto:elternkreis.darmstadt@yahoo.com)

Website: [www.elternkreis-darmstadt.de](http://www.elternkreis-darmstadt.de)

### Kontakt für Online-Gruppe:

Mail: [tanja.tuerk@yahoo.de](mailto:tanja.tuerk@yahoo.de)

Telefon: [0172 / 1941344](tel:01721941344)

## Nordrhein-Westfalen

Online-Beratung der ARWED e.V. – [Online-Beratung](#)

# Niedersachsen

## Landesverband der Elternkreise

### Drogenabhängiger und -gefährdeter Niedersachsen e.V. - LED

Vorsitzende: Ursula Schaffhausen

Gruppenstraße 4

30159 Hannover

Telefon: [0511 / 393030](tel:0511393030)

Fax: 0511 / 629783

Mail: [info@led-nds.de](mailto:info@led-nds.de)

Website: [www.led-nds.de](http://www.led-nds.de)

### Kontakt für Online - Elternkreis:

1. Montag im Monat 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Elternkreisleitung: Uschi Schaffhausen & Raimond Holze

Telefon: [0511 / 393030](tel:0511393030)

oder: Uschi Schaffhausen [04221 / 54858](tel:0422154858)

oder: Raimond Holze [05363 / 40046](tel:0536340046)

Mail: [info@led-nds.de](mailto:info@led-nds.de)

Website: [www.led-nds.de/online-elternkreis/](http://www.led-nds.de/online-elternkreis/)