



BUNDESVERBAND DER ELTERNKREISE  
SUCHTGEFÄHRDETER UND SUCHTKRANKER  
SÖHNE UND TÖCHTER E.V.  
ELTERN-SELBSTHILFE

**BVEK**

**Seminarplanung 2022 \*)**

**Stand: 22.01.2022**

DATUM	MONAT	VERANSTALTUNG / THEMA	REFERENT*IN	ORT
04.-06.	März	BVEK Selbstfürsorge-Seminar: „Resilienz durch Selbstfürsorge“	Heike Cossu	Heigenbrücken
01.-03.	April	BVEK Dialogwochenende: Lebendiger Elternkreis (Teil 1) Seminar für Elternkreis-Leiter*innen	Tine Delmonte & Bettina Weinbara	Heigenbrücken
29.-01.	April/Mai	BVEK Paarseminar: „Gemeinsam sind wir stärker“	Tom Ullrich & Corinna Techt	Heigenbrücken
20.-22.	Mai	BVEK Frühjahrstagung und Mitgliederversammlung Thema: „Netzwerke für Elternkreise – ein wichtiges Element“	David Weiser & Timo Gittel	Bad Tabarz
15.-17.	Juli	BVEK Achtsamkeits-Seminar: „Resilienz und Achtsamkeit – ein Team fürs Leben“	Heike Cossu	Heigenbrücken
05.-07.	August	BVEK Väterseminar: „Vater sein – in schwierigen Lebenssituationen“	Tom Ullrich	Heigenbrücken
19.-21.	August	BVEK Doppeldiagnose-Seminar: „Doppeldiagnose – Selbstbestimmt statt Abhängig“	N.N.	Eisenach
09.-11.	September	BVEK Herbsttagung Thema: „Rationales Selbsthilfe-Training (RST)“	Ronald Meyer (Hof Fleckenbühl)	Bad Tabarz
23.-25.	September	BVEK Deeskalations-Seminar: „Deeskalation / Kommunikation / Körpersprache“	Tanja & Mel Türk	Heigenbrücken
07.-09.	Oktober	BVEK Mütterseminar: „Dem Alltag begegnen – Mutter sein in herausfordernden Lebenssituationen“	Corinna Techt	Heigenbrücken
21.-23.	Oktober	BVEK Dialogwochenende: Lebendiger Elternkreis (Teil 2) Seminar für Elternkreis-Leiter*innen	Tine Delmonte & Bettina Weinbara	Heigenbrücken
11.-13.	November	BVEK Praxisseminar zum Überblick & zur Einführung: „Suchtprävention in den Schulen“	Dr. Hubert Köhler	Heigenbrücken

\*) Die Angaben zu den Veranstaltungen und Seminaren sind für Ihre Jahresplanung gedacht. Die Angaben sind unverbindlich und vorbehaltlich der Kostengenehmigung durch die fördernden Krankenkassen.