

Bitte abtrennen und bis zum 23.02.2018 an die NLS schicken oder faxen!

Fax: 0511 - 62 62 66 - 22  
E-Mail: info@nls-online.de



## ZEIT UND ORT

Montag, 05.03.2018, 10.00 - 16.15 Uhr

Akademie des Sports im Landessportbund Niedersachsen  
Ferdinand-Wilhelm-Fricke-Weg 10, 30169 Hannover

## KOSTEN

50 € (inkl. Tagungsverpflegung)

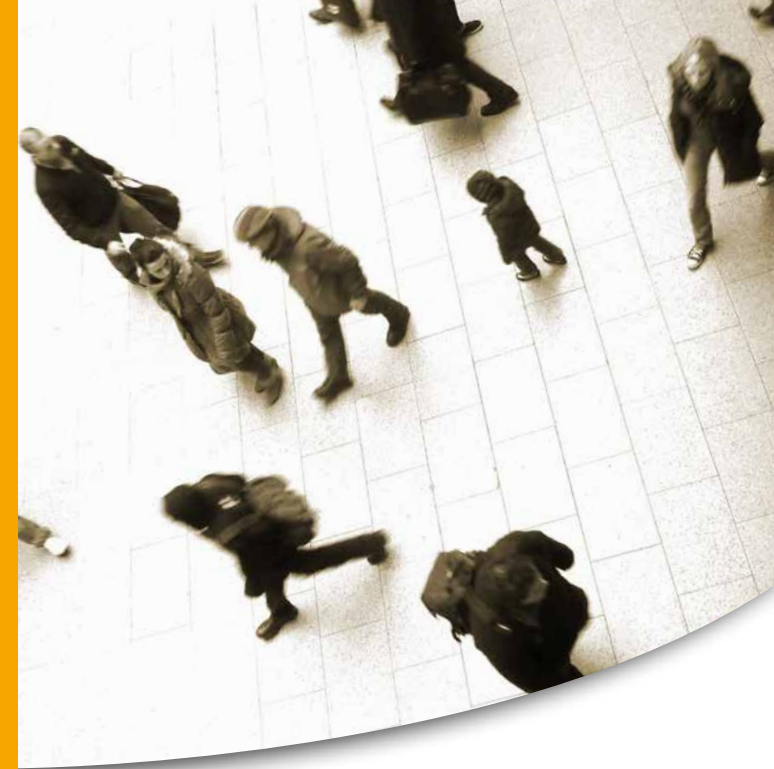
## ANMELDUNG

Bis 23.02.2018. Bei Stornierung der Teilnahme bis zum 23.02.2018 erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10 €. Bei späteren Absagen oder Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr berechnet.

## TEILNAHMEBESTÄTIGUNG/BEZAHLUNG

Die verbindliche Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung, organisatorischen Details und Zahlungshinweis für die Teilnahmegebühr erhalten Sie nach Ablauf der Anmeldefrist.

Die Tagung findet im Rahmen des re:set!-Projektes und in Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) statt.



# MEDIENSUCHT

ERKENNEN – VERSTEHEN  
BERATEN – BEHANDELN

**NLS-JAHRESTAGUNG**  
**MO 05.03.2018**  
**HANNOVER**

An die  
Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen  
Gruppenstr. 4  
30159 Hannover



Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen



Niedersächsische Landesstelle  
für Suchtfragen

# MEDIENSUCHT: ERKENNEN – VERSTEHEN – BERATEN – BEHANDELN

Der Gebrauch moderner Medien und die Nutzung des Internets sind aus dem beruflichen Leben wie auch aus dem privaten Alltag der Menschen nicht mehr wegzu-denken und werden auch künftig von großer Bedeutung sein.

So viele Vorteile die Nutzung dieser Medien einerseits mit sich bringt, so birgt sie andererseits auch Risiken. Sie verändert nicht nur die Art und Weise, wie Menschen miteinander kommunizieren, sondern auch, wie sie ihre Zeit verbringen. Einem kleinen, aber zunehmenden Teil der Nutzer/-innen

gelingt es nur noch schwer oder gar nicht mehr, den Umgang mit Onlinemedien zu kontrollieren. Sie geraten in Gefahr, sich in den medialen und virtuellen Welten zu verlieren. Dies kann bis zur Abhängigkeit vom Internet oder einzelnen seiner Angebotsformen führen – wie bspw. dem Computerspielen, dem Onlineshopping, der Online-Pornografie. Nicht jede exzessive Nutzung ist gleich eine Abhängigkeit. Aber was ist (noch) normal? Und was kennzeichnet eine Abhängigkeitserkrankung? Und wie kann das Suchthilfesystem adäquat auf diese Entwicklung reagieren?

Die Tagung wird diesen Fragen aus der Perspektive zahlreicher Einzelaspekte nachgehen. Sie bietet dabei zugleich einen Überblick über den aktuellen Forschungsstand sowie über praktische Methoden der Diagnostik, Beratung und Behandlung.

Vorgestellt wird schließlich auch das vom Land Niedersachsen geförderte Projekt „re:set! – Beratung bei exzessivem Medienkonsum“, das von der NLS koordiniert und in Kooperation mit der Medizinischen Hochschule Hannover durchgeführt wird.



## PROGRAMM

**Moderation:** Ricarda Henze, NLS-Referentin

**10.00 Begrüßung** Evelyn Popp, NLS-Vorstandsvorsitzende

**10.10 Grußwort** Dr. Carola Reimann, Niedersächsische Ministerin für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

**10.30 Einführung ins Thema Mediensucht** Prof. Dr. Christoph Möller, Chefarzt Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinder- und Jugendkrankenhaus Auf der Bult, Hannover

**11.00 Computerspielsucht – Aktueller Forschungsüberblick** PD Dr. Florian Rehbein, Kriminologisches Forschungsinstitut Niedersachsen, Hannover

**11.30 Kaffeepause**

**11.45 „Internet-shopping Disorder“ – Eine Internetbezogene Störung?** Prof. Dr. Dr. Astrid Müller, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

**12.15 Internetbezogene Störungen jenseits von Gaming: soziale Netzwerke und Pornographie** Prof. Dr. Matthias Brand, Allgemeine Psychologie: Kognition, Universität Duisburg-Essen

**12.45 Mittagspause**

**13.45 – 15.15 Parallele Workshops**

**1. Computerspiel- und Internetsucht erkennen: Screening und Diagnostik** PD Dr. Florian Rehbein, Kriminologisches Forschungsinstitut Niedersachsen, Hannover

**2. Besonderheiten der Beratung bei problematischer Mediennutzung: Balance zwischen Elternsorgen und Zockerängsten** Florian Kregel, Jugend- und Drogenberatung Braunschweig und Christian Krüger, DROBS Hannover, Fachstelle für Sucht und Suchtprävention

**3. Der Klick zum Kick: Beratung bei Online-Sexsucht** Eberhard Freitag, Fachstelle Mediensucht return, Hannover

**4. Psychotherapie der Internetsucht: Strategien und klinische Erfahrungen** Dr. Kai Müller, Ambulanz für Spielsucht, Universitätsmedizin Mainz

**15.15 Kaffeepause**

**15.30 Mediensuchtberatungsprojekt „re:set!“** Angela Böttger, Projektkoordinatorin „re:set!“, NLS; Prof. Dr. Dr. Astrid Müller, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

**16.05 Schlusswort** Bärbel Lörcher-Straßburg, Drogenbeauftragte des Landes, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung

**16.15 Ende**

## ANMELDUNG

Für die NLS-Jahrestagung 2018 „Mediensucht“ am Montag, 05.03.2018 melde ich mich verbindlich an:

.....  
Name, Vorname

.....  
E-Mail-Adresse (bitte lesbar in Druckbuchstaben)

.....  
Name/Anschrift der Firma/Einrichtung:

.....  
Ich möchte gern an folgendem Workshop teilnehmen:  
(bitte 1 Workshop ankreuzen):

- 1 Computerspiel- und Internetsucht erkennen
- 2 Besonderheiten der Beratung
- 3 Beratung bei Online-Sexsucht
- 4 Psychotherapie der Internetsucht

.....  
Datum / Unterschrift