



BUNDESVERBAND DER ELTERNKREISE
SUCHTGEFÄHRDETER UND SUCHTKRANKER
SÖHNE UND TÖCHTER E.V.

Fon (0251) 1420733
Fax (0251) 13302757
Mail info@bvek.org
Web www.bvek.org

Adresse: BVEK e.V., Braunsbergstraße 23, 48155 Münster – Postfach 201423, 48095 Münster

Infobrief für Mitglieder

Februar 2013

Liebe Eltern und Elternkreisleiter,

mittlerweile sind wir schon seit einigen Wochen im Jahr 2013 angekommen. Wir hoffen, dass Sie die vielfältigen Winterinfektionsmöglichkeiten bisher alle gut überstanden haben und noch überstehen werden. Der Winter ist ja noch nicht ganz vorbei. Wir hatten vor wenigen Tagen unsere erste Vorstandssitzung in Münster und im Februar folgt nun noch die Gesamt-Vorstandssitzung in Heigenbrücken. Eins der zentralen Themen ist natürlich das 40-jährige Jubiläum des BVEK e.V. und seine Vorbereitung. Hier gibt es viel zu bedenken, zu kalkulieren und vorzubereiten zumal uns die Förderung der Veranstaltung aus haushaltstechnischen Gründen um 50% gekürzt worden ist. Für den Vorstand kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken, sondern neue Möglichkeiten ausfindig zu machen. Die Jubiläums-Veranstaltung am 27. – 29. September 2013 in Tabarz ist dadurch nicht gefährdet. In den kommenden Info-Briefen werden wir Sie hierzu auf dem Laufenden halten.

Ein weiteres Thema, das den Vorstands- und sicher auch den Gesamt-Vorstands-Mitgliedern aktuell sehr am Herzen liegt sind die **drei Praxisseminare des BVEK** in diesem Jahr. Wir möchten mit dieser Reihe all die Menschen in unserem Verband ansprechen und erreichen, die mit ganz praktischen Überlegungen, Planungen und Aufgaben in den Elternkreisen oder den Landesverbänden des BVEK zu tun haben oder zu tun haben möchten. In der Alltagspraxis der Elternkreisarbeit gibt es die vielfältigsten Dinge zu bedenken, zu tun, zu moderieren und zu planen und oftmals sind diejenigen, die das tun oder tun wollen mit wenig Vorbereitung und Erfahrung an diese Aufgaben gekommen. Mit den drei Praxisseminaren möchten wir Grundlagen für unterschiedlichste Themen anbieten, möchten bestehendes Wissen auffrischen und erweitern und neues Wissen vermitteln. Wir möchten an den drei Wochenenden Gelegenheiten schaffen sich untereinander auszutauschen, gegenseitig zu stärken und zu ermutigen, Dinge auszuprobieren und hoffentlich auch Neues zu wagen.

Nutzen möchten wir für diese Aufgabe die Erfahrungen und das Wissen, das auf vielfältige Weise bereits in unserem Verband vorhanden ist. Mit Andrea Göritz, Anni Martini, Maria Volkmar, Heinz Hild und Ronald Meyer werden wir drei themenbezogene Wochenenden gestalten, die Sie, Ihre Eltern und Ihre Elternkreise in der täglichen Praxis unterstützen sollen. Wir fänden es toll, wenn nicht nur erfahrene langgediente Elternkreisvertreter dieses Angebot nutzen, sondern auch andere neugierige, interessierte und Teilaufgaben übernehmende Menschen aus den Elternkreisen. Vielleicht fühlen sich sogar Eltern angesprochen, die für sich überlegen, ob sie die ein oder andere Aufgabe zukünftig in ihrem Elternkreis übernehmen oder unterstützen wollen – sie alle sind von uns herzlich eingeladen an einem, an zweien oder gar an allen drei Praxisseminaren in diesem Jahr teilzunehmen.

Wir starten mit dem 1. Seminar am dem Wochenende **08. – 10. März** im Hotel Hochspessart in Heigenbrücken. Gefolgt vom 2. Seminar am **12. – 14. April** in der Europa-Akademie in Kochsberg und abschließend mit dem 3. Seminar am **08. – 10. November** im Hotel Hochspessart in Heigenbrücken. Alle Seminarorte sind gut mit öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen, natürlich auch mit dem PKW.

Was die Kosten betrifft, so haben wir ein Angebot für Sie, das Sie hoffentlich zahlreich nutzen werden. Die Teilnahme an allen drei Seminaren kostet 180,00 € - die Teilnahme an zwei Seminaren kostet 140,00 € und die Teilnahme an einem Praxisseminar kostet wie sonst auch 90,00 €.

Nutzen Sie bitte zur finanziellen Unterstützung des Teilnahmewunsches Ihre Möglichkeiten, Zuschüsse bei den örtlichen Krankenkassen und Selbsthilfekoordinationsstellen zu beantragen. Gerade Angebote zur Ausbildung, Unterstützung und Begleitung von Laien in der Selbsthilfearbeit finden große Anerken-

nung und Würdigung, die sich möglicherweise bei Ihnen konkret in einer finanziellen Unterstützung an den Seminar- und Reisekosten ausdrückt. Wir empfehlen sehr diese Möglichkeiten zu nutzen!!

Nachfolgend finden Sie die jeweiligen Titel und Inhalte der drei Praxis-Seminar-Wochenenden. **Anmeldungen sind ab sofort möglich** - bitte mit anhängendem Formular an die Geschäftsstelle.

Wir würden uns freuen, wenn wir mit diesem Angebot an alle Eltern und Elternkreise eine gute Resonanz finden. Auf diesem Wege alles Gute für Sie, bleiben Sie gesund und seien Sie frohen Mutes.

Der Vorstand des BVEK e.V.

Im Folgenden möchten wir Ihnen gerne die Inhalte der drei Praxisseminare vorstellen

08. – 10. März 2013

„**Wie lässt sich ein Elternkreis organisieren?**“ – ein Seminar mit grundlegenden Themen zu folgenden Fragen:

- **Wie** wecken wir Interesse für unser Angebot bei betroffenen Eltern und in der Öffentlichkeit?
- **Wie** gestalten wir einen Weg für Interessierte zu uns in den Elternkreis?
- **Wie** können wir unsere Gruppe aktivieren und stärken und in Aktivitäten einbeziehen?
- **Was** ist uns wichtig und **Wie** gestalten wir unser Miteinander im EK?
- **Wie** gestalten wir die Balance zwischen fachlicher Unterstützung und emotionaler Geborgenheit?
- **Mit wem** macht es Sinn zu kooperieren und wenn „ja“, wie?

Heinz Hild und **Ronald Meyer** werden mit den Teilnehmenden eine Reise durch diese organisatorische Welt der Elternkreisgestaltung unternehmen.

12. – 14. April 2013

„**Wie lassen sich Elternkreise und Veranstaltungen moderieren?**“ – ein Seminar zur Förderung ihrer moderierenden Fähigkeiten.

Die Moderatorin, der Moderator unterscheidet sich von der organisierenden Leitung. Das wollen wir auch in diesem speziellen Moderationsseminar tun.

Für die Moderation geht es u.a. um „interessiert sein“; „sich kümmern“; „zuhören“; „die Gruppe kommen lassen“; „kleine Schritte statt große Hausnummern“; „Mund halten lernen“, um üben von Empathie und von hilfreichen Fähigkeiten, sich auf die Interessen und Bedürfnisse anderer Menschen einzustellen.

Hierfür möchte das Wochenende Gelegenheit und Raum geben – Informationen geben, Übungen anbieten und den Austausch eigener Erfahrungen und Wünsche anregen. **Andrea Göritz** hat ihren reichen Fundus an Übungen und Informationen gesichtet, um ein lebendiges Wochenende in der Europa-Akademie in Kochsberg zu gestalten.

08. – 10. November 2013

„**Welche Grundlagen zu juristischen und sozialrechtlichen Themen sind gut zu wissen?**“ - ein Seminar, das z.B. Fragen um HARTZ 4 / SGB 2 um Substitution und vieles mehr aufgreift und Orientierung anbietet.

Wir alle kennen die Situation, dass gerade aus dem rechtlichen Umfeld zur Situation unserer drogenkranken Kinder viele Themen entstehen, die Fragen aufwerfen. **Maria Volkmar** und **Ronald Meyer** wollen viele dieser Fragen aufgreifen, um Informationen und Orientierung zu geben. Den Fragen aus der Teilnehmerrunde und der alltäglichen Elternkreisarbeit soll Raum zur Diskussion, zur Klärung und Orientierung und zum Erfahrungsaustausch gegeben werden. Gerne würden wir durch Information in entspannter Atmosphäre zu einer Basis informierter Elternkreise beitragen.

BVEK-Termine in 2013

22. – 24. Feb.	BVEK Gesamtvorstand Hotel Hochspessart, Heigenbrücken
08. – 10. März	Praxisseminar (1. Teil) Hotel Hochspessart, Heigenbrücken
12. – 14. April	Praxisseminar (2. Teil) Europa-Akademie, Kochsberg
31.05. – 02.06.	BVEK Vorstandsklausur Hotel Hochspessart, Heigenbrücken
14. – 16. Juni	BVEK-Frühjahrstagung Thema: „Doppeldiagnose“ Hotel „Am Burgholz“ in Tabarz
27. – 29. Sept.	BVEK-Herbsttagung / 40-jähriges Jubiläum Hotel „Am Burgholz“ in Tabarz
25. – 27. Okt.	Seminar zum Thema „Doppeldiagnose“ Europa-Akademie, Kochsberg
08. – 10. Nov.	Praxisseminar (3. Teil) Hotel Hochspessart, Heigenbrücken
15. – 17. Nov.	BVEK Gesamtvorstand Hotel Hochspessart, Heigenbrücken

23. - 25. Mai 2014 **BVEK-Frühjahrstagung**
Haus Hainstein, Eisenach

12.-14. Sept. 2014 **BVEK-Herbsttagung**
Haus Hainstein, Eisenach

Wir würden uns freuen, wenn auch Sie uns interessante Infos für den **nächsten BVEK-Infobrief** aus Ihrem Elternkreis mitteilen.