

DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

Ausgabe 1/2018



Liebe Kolleginnen und Kollegen,
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe vier Mal jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

AUS DER DHS

+++ Neue **DHS Broschüren** „Informationen zu Alkohol und anderen Drogen – Beratung und Hilfe“ in **englisch-deutsch** und **arabisch-deutsch**. +++ Kostenfrei zu bestellen unter: <http://www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html>

+++ Vor- und Beiträge der DHS Fachkonferenz 2017 „Sucht und andere Themen“ in Essen sind auf unsere Homepage eingestellt und können nachgelesen werden. +++ <http://www.dhs.de/dhs-veranstaltungen/rueckschau/fachkonferenz.html>

+++ In der Suchthilfe betrachten wir den **Einsatz von Apps**, insbesondere wenn es um eine mögliche **Beratung und Behandlung von Suchtkranken** geht, skeptisch. Kaum gewährleistet sind der Datenschutz und die Anonymität von Hilfesuchenden und Personen in Behandlung. Ausführliche Erläuterungen der DHS-Geschäftsstelle dazu finden Sie in dem DHS-Newsletter 5/2013 unter dem Kapitel: Rausch-Sucht-Mittel-Politik <http://www.dhs.de/newsletter/newsletter-5-2013.html> und in einer Erklärung, die dieser Mail angehängt ist. +++

FÜR SIE GESAMMELT

+++ 71,2 Millionen Euro für die gesundheitlich Selbsthilfe im Jahr 2016 – Aktivitäten und Strukturen der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe wurden von den Gesetzlichen Krankenkassen im Jahr 2016 auf Bundes-, Länder- und regionaler Ebene insgesamt mit dieser Summe gefördert. +++ <https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@5026>

+++ Für eine **Online-Studie** zum Thema „Bewältigung von Entwicklungsaufgaben bei jungen erwachsenen Kindern alkoholkranker Eltern“ sucht eine Forschungsgruppe am Institut für Psychologie der Universität Bamberg (Professur für Pathopsychologie, Prof. Dr. Jörg Wolstein) **junge Erwachsene.** +++
Der Link zur Online-Studie <https://www.soscisurvey.de/ACOA/> ist bis Anfang Februar 2018 für die Teilnahme und Weiterleitung freigeschaltet.

+++ **Rauchfrei das neue Jahr** beginnen – die BZgA unterstützt den Weg zum Rauchstopp
+++ <https://www.bzga.de/presse/pressemitteilungen/?nummer=1192>

+++ Selbsthilfeverband intakt e.V. bietet E-Mail-Beratung bei **Sozialer Phobie** +++
<https://www.nakos.de/aktuelles/nachrichten/key@5077>

+++ **AOK Fachtagung** „Selbsthilfe macht schlau“ 2017– Beiträge der Tagung können auf der AOK Homepage nachgelesen werden. +++ http://aok-bv.de/hintergrund/dossier/selbsthilfe/index_19518.html

+++ **BKK Selbsthilfetag 2017** „Selbsthilfe im Wandel – Bewährtes neu denken“. Beiträge dazu finden Sie auf der BKK Homepage. +++ <https://www.bkk-dachverband.de/veranstaltungen/detailansicht/artikel/bkk-selbsthilfe-tag-2017/>

MATERIALIEN

+++ Praxisnah aufbereitete Grundlagen und Empfehlungen gibt das Heft zur **„Zusammenarbeit von beruflicher Suchthilfe und Sucht-Selbsthilfe“** des Deutschen Caritasverbandes e.V. +++ <https://www.caritas.de/fuerprofis/fachthemen/sucht/kooperation-zwischen-beruflicher-suchthi>

+++ **Lotsennetzwerke: Lotsinnen und Lotsen** aus der Sucht-Selbsthilfe arbeiten in einem Netzwerk mit Einrichtungen der Suchthilfe, um Betroffenen individuelle Unterstützungsleistung zu geben und Brücken zu bauen. Der Fachverband Drogen- und Suchthilfe e.V. hat einen Leitfaden für **„Lotsennetzwerke in der SuchtSelbstHilfe“** herausgegeben. +++ Bestellung unter www.fdr-online.info

+++ Für Menschen, die eine Traumatisierung erfahren haben und an einer Suchterkrankung leiden, gibt es einen Leitfaden. Er erläutert, wie sie eine Selbsthilfegruppe gründen können. Der Leitfaden **„Mit Selbsthilfe den Alltag meistern!“** gibt auch Tipps im Umgang mit traumatisierten Suchterkrankten. +++
<http://www.trauma-und-sucht.de/wp-content/uploads/2012/06/Manual-Selbsthilfe.pdf>

+++ Handreichung: **Unter 18-jährige in Selbsthilfegruppen:** Was gibt es rechtlich zu beachten? +++ Download unter: http://www.shz-muenchen.de/fileadmin/shz/downloads/Materialien/Handreichungen/Junge_Selbsthilfe_Die_rechtliche_Stellung.pdf

TERMINE

+++ **NACOA-Aktionswoche** für Kinder aus Suchtfamilien vom 11. bis 17. Februar 2018
„Vergessenen Kindern eine Stimme geben“ +++

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung benötigen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an mueller@dhs.de oder Tel.: 02381 – 901511.

Ich wünsche Ihnen einen guten Start für 2018

Regina Müller