

# DHS RUNDBRIEF SUCHT-SELBSTHILFE

## Ausgabe 1/2017



Liebe Kolleginnen und Kollegen,  
sehr geehrte Damen und Herren,

mit dem Rundbrief Sucht-Selbsthilfe informiert Sie das DHS Referat Nachsorge und Selbsthilfe vier Mal jährlich über Themen und Termine zur Sucht-Selbsthilfe.

---

### AUS DER DHS

+++ Anmeldungen zur **Sucht-Selbsthilfe Konferenz 2017** vom 21. – 23. April zum Thema „Abstinenz – Konsum – Kontrolle“ in Erkner bei Berlin sind ab Veröffentlichung des Programms auf unserer Internetseite [www.dhs.de](http://www.dhs.de) Mitte Februar 2017 möglich. Derzeit erstellen wir das Programm. +++

+++ Die DHS **Aktionswoche Alkohol** vom 13. bis 21. Mai 2017 widmet sich erstmals einem Schwerpunktthema „Kein Alkohol unterwegs!“ Wir freuen uns über die Mitwirkung der Selbsthilfe, ein Hauptakteur bei der Aktionswoche Alkohol. Wie Sie Zielgruppen erreichen, was Sie tun können und welche Materialien es dazu gibt, darüber können Sie sich auf der Website der Aktionswoche jetzt schon informieren und ab Anfang 2017 anmelden und Materialbestellung tätigen.+++  
[www.aktionswoche-alkohol.de](http://www.aktionswoche-alkohol.de)

+++ Auch unter **Facebook** finden sie die Aktionswoche Alkohol <https://de-de.facebook.com/aktionswochealkohol> .+++

+++ **Medikamente und Sucht:** Die DHS hat eine neue Internetplattform zu Risiken beim Arzneimittelkonsum +++  
[www.medikamente-und-sucht.de/startseite.html](http://www.medikamente-und-sucht.de/startseite.html)

+++ Mit der neuen **DHS Webseite „alkoholfrei / rückfallfrei“** werden Betroffene mit Hinweisen und Ratschlägen unterstützt, die ihnen helfen, nicht rückfällig zu werden. +++  
[www.alkoholrueckfall.de](http://www.alkoholrueckfall.de)

+++ **Suchtreferentinnen und –referenten** zur Unterstützung der Sucht-Selbsthilfe +++  
Die Sucht-Selbsthilfe wird u.a. durch die Deutsche Rentenversicherung Bund unterstützt. Gefördert werden Suchtreferentinnen und –referenten der Selbsthilfe, die in verschiedenen Bereichen bei den Selbsthilfeverbänden und Wohlfahrtsverbänden tätig sind. Sie unterstützen

die überwiegend ehrenamtlich Engagierten in der Selbsthilfe z.B. in der Projektarbeit, verbandlichen Arbeit und Netzwerkarbeit.

Die Suchtreferentinnen und –referenten sorgen u.a. für:

- die Bereitstellung von Informationen und Serviceleistungen
- die Förderung der Zusammenarbeit an den Schnittstellen der Selbsthilfe mit der beruflichen Suchthilfe
- die Öffentlichkeitsarbeit (im Rahmen ihrer Verbände, auf Selbsthilfe-Tagen, etc.)
- Informationen über Mittelbeschaffung
- die Mitarbeit in Gremien und Fachausschüssen, um die Selbsthilfeinteressen zu vertreten
- die Unterstützung der Gruppen in der Aufbauphase / bei Problemsituationen etc.
- die Bereitstellung themenbezogener Angebote zur Weiterbildung für die Teilnehmer in der Suchtselbsthilfe
- und Weiterentwicklung von Konzepten

Suchtreferentinnen und Suchtreferenten unterstützen die Gruppenarbeit vor Ort und die Arbeit auf Landes- und Bundesebene. Sie arbeiten in verschiedenen Gremien auf politischer und wissenschaftlicher Ebene mit um die Belange der Suchtselbsthilfe zu fördern.

Die Kontaktdaten der Suchtreferentinnen und –referenten finden Sie auf unserer DHS Homepage.

[www.dhs.de/arbeitsfelder/selbsthilfe/suchtreferentinnen-der-selbsthilfe.html](http://www.dhs.de/arbeitsfelder/selbsthilfe/suchtreferentinnen-der-selbsthilfe.html)

---

## FÜR SIE GESAMMELT

+++ Die 28 Fachtagung des Fachverbands Glücksspielsucht fand vom 01. – 02.12.2016 in Berlin statt. Eine Arbeitsgruppe beschäftigte sich intensiv mit der Vernetzung von **Glücksspieler-Selbsthilfegruppen**. Informationen zu Selbsthilfegruppen und weiteren Hilfen für Glücksspieler finden Sie auf der Homepage des Fachverbandes. +++

<http://www.gluecksspielsucht.de/adr/index.php>

+++ BKD-Kampagne „**Dein Leben. Dein Traum. Deine Entscheidung**“ möchte auf das Problem Sucht aufmerksam machen und von Sucht betroffenen sowie suchtgefährdeten Menschen Mut machen, ihre Träume nicht zu vergessen und ihr Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen. Es wurde eine Kampagnen-Website entwickelt. +++

[www.deine-entscheidung.com](http://www.deine-entscheidung.com)

+++ **Migrantinnen und Migranten in Selbsthilfegruppen** – In der Zeitschrift „Gesundheit und Gesellschaft – Spezial“ des AOK Bundesverbandes berichten engagierte Migrantinnen-Selbsthilfe-Unterstützerinnen über die Hürden und die Bedeutung herkunftssprachlicher Angebote. +++

[www.aok-bv.de/hintergrund/gesundheit\\_und\\_gesellschaft/spezial](http://www.aok-bv.de/hintergrund/gesundheit_und_gesellschaft/spezial)

+++ Die neue Suchtpräventions-App für Jugendliche vom Blauen Kreuz in Deutschland informiert auch über Sucht-Selbsthilfeangebote für junge Menschen. +++

[www.bluprevent.de](http://www.bluprevent.de)

+++ Bei der GKV Selbsthilfeförderung NRW können Landesorganisationen der Selbsthilfe Projekte aus den Jahren 2015 und 2016 einreichen. Prämiert werden die kreativsten Projekte mit einem **NRW Selbsthilfe Preis 2017.** +++  
[www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/selbsthilfefpreis-2017.de](http://www.gkv-selbsthilfefoerderung-nrw.de/selbsthilfefpreis-2017.de)

---

## MATERIALIEN

+++ DHS-Selbsthilfe-Flyer: Problem Alkohol? Ein Selbsttest in 10 Bildern. Viele Menschen stellen sich die Frage, ab wann der eigene Alkoholkonsum Anlass gibt, ernsthaft nachzudenken. Anhand von 10 Darstellungen werden Situationen aufgezeigt, die es wert sind, überdacht zu werden.+++ [www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html](http://www.dhs.de/informationmaterial/broschueren-und-faltblaetter.html)

+++ Neue INFOBROSCHÜRE: Was Sie über die **Freundeskreise für Suchtkrankenhilfe** wissen müssen. +++  
[www.freundeskreise-sucht.de](http://www.freundeskreise-sucht.de)

+++ Die Broschüre „**Kultursensible Selbsthilfe**“ vom Paritätischen Wohlfahrtsverband Hamburg e.V. zeigt Wege zur interkulturellen Öffnung der Selbsthilfe. +++  
[www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)

+++ **Gemeinsam aktiv – Arbeitshilfe für Selbsthilfegruppen** - Die Broschüre informiert zu Rechtsformen, Haftung zu Urheber- und Verbreitungsrechten, zum Schutz persönlicher Daten und zu Fördermöglichkeiten. Auch geht es um die Organisation von Gruppenarbeit. +++  
[www.nakos.de/service/materialserie-basiswissen](http://www.nakos.de/service/materialserie-basiswissen)

+++ Wieder erhältlich ist die Broschüre von NAKOS „**Selbsthilfegruppen – anders als erwartet**“, die sich an ein jüngeres Publikum richtet und mit Vorurteilen über Selbsthilfegruppen aufräumt. +++  
[www.nakos.de/publikationen/key@2451](http://www.nakos.de/publikationen/key@2451)

---

## TERMINE

+++ 21. – 23. April 2017 **DHS Sucht-Selbsthilfe Konferenz** „Abstinenz – Konsum – Kontrolle“ in Erkner +++

+++ 09. – 11. Oktober 2017 **DHS Fachkonferenz SUCHT** in Essen +++

---

Reichen Sie unseren Rundbrief gerne an Interessierte weiter. Für die direkte Zusendung brauchen wir eine kurze Mitteilung mit E-Mail-Adresse an Regina Müller, E-Mail: [mueller@dhs.de](mailto:mueller@dhs.de) oder Tel.: 02381 – 901511.

Ich wünsche Ihnen, dass das Jahr 2017 gut gestartet ist und sich auf jeden Fall gut entwickelt.

Regina Müller